

Délais de blocage : le 7 mai 2021, 12h00

L'Alliance Alimentation et Santé présente un aperçu des études actuelles: réédition de la fiche d'information sur l'importance de la nutrition, de l'obésité et de la prévention des maladies liées à l'alimentation dans le contexte du COVID-19

Communiqué de presse

Berne, le 7 mai 2021. **L'Alliance Alimentation et Santé a mis à jour et complété sa fiche d'information sur l'importance de la nutrition, de l'obésité et de la prévention des maladies liées à l'alimentation dans le contexte du COVID-19.** L'Alliance souhaite rendre les décideurs de la politique et de la société attentifs à l'importance d'une promotion de la santé et d'une prévention ciblées en ce qui concerne une alimentation et un mode de vie sains et un environnement favorable à la santé – en particulier en temps de pandémie.

Jusqu'à la fin mars 2021 et environ une année après le début du premier confinement, plus de 600'000 personnes en Suisse ont été infectées par le coronavirus SARS-CoV-2. Environ 9'500 personnes sont jusqu'ici décédées des suites ou avec une maladie COVID-19.

Outre les stratégies de vaccination et de dépistage des pouvoirs publics pour surmonter la pandémie, l'attention s'est portée au cours des derniers mois sur les facteurs de risque susceptibles d'engendrer des évolutions sévères d'une maladie, suivies du décès ou non. Les maladies non transmissibles en tant que facteurs de risque jouent un rôle particulier dans ce contexte. Les maladies liées à l'alimentation telles que l'obésité, les maladies cardiovasculaires et le diabète de type 2 influencent considérablement la nécessité d'une hospitalisation après une infection au SARS-CoV-2, ainsi que la gravité et la durée de la maladie COVID-19. Une grande partie de ces maladies chroniques peuvent être influencées positivement, voire évitées par un style de vie sain (entre autres par une alimentation équilibrée).

La fiche d'information de l'Alliance Alimentation et Santé présente les données des études actuelles et scientifiquement pertinentes sur les thèmes suivants:

- SARS-CoV-2, COVID-19, obésité et nutrition
- Alimentation et système immunitaire par rapport au SARS-CoV-2 et au COVID-19
- SARS-CoV-2, COVID-19 et le rôle des micronutriments

L'obésité est un facteur de risque important pour une évolution grave du COVID-19. Indépendamment de cela, une alimentation déséquilibrée peut accroître le risque d'une infection au SARS-CoV-2, d'une hospitalisation ou d'une évolution grave. A ce propos, on discute aussi du rôle éventuel des processus inflammatoires chroniques liés à des facteurs de style de vie, comme la consommation d'aliments hautement transformés ou le manque d'activité physique.

Les micronutriments suivants sont essentiels pour le système immunitaire humain: les vitamines A, B₆ (pyridoxine), B₉ (acide folique), B₁₂ (cobalamine), C, D et E ainsi que le zinc, le sé-

lénium, le fer et le cuivre. Bien que dans différentes études sur des patients COVID-19, on ait pu identifier des carences en micronutriments, il est actuellement trop tôt pour émettre des recommandations concernant une supplémentation dans le but de prévenir une infection au SARS-CoV-2 ou une évolution grave.

La fiche d'information a été établie par les membres du groupe de travail Alimentation et pandémie de coronavirus de l'Alliance Alimentation et Santé. Ce groupe de travail est constitué d'experts dans les domaines de l'alimentation, de la santé publique et de la politique.

Contact

Stefanie Zehnder, coordinatrice Alliance Alimentation et Santé
Tél.: 031 350 16 03, info@allianzernaehrung.ch

L'association Alliance Alimentation et Santé a été fondée le 20 janvier 2020 à Berne. Elle a pour but d'identifier les thèmes pertinents pour une alimentation équilibrée et durable. De plus, elle encourage par le biais d'argumentaires ciblés au niveau national la création de conditions cadres favorisant une alimentation saine et durable. Elle contribue ainsi à une politique nationale de la santé conséquente, cohérente et intersectorielle qui prend en compte une alimentation favorisant la santé dans tous les domaines politiques.

Les membres de l'Alliance Alimentation et Santé unissent leurs forces pour promouvoir des conditions de vie qui permettent aux individus, aux familles et aux communautés de notre pays, indépendamment de leur sexe, de leur origine ou de leur statut socio-économique, de se nourrir de manière équilibrée et durable et ainsi de maintenir et d'améliorer leur santé.