



**Décidez-vous
maintenant.**

Pour la santé de nos
enfants et de toutes
les personnes vivant
en Suisse.

Moins de sucre pour une meilleure santé

Alliance

Alimentation
Santé

**MAYBE
LESS
SUGAR**
DOUX MAI MOINS SUCRÉ

Un excès de sucre nuit à la santé

Maladies cardiovasculaires, obésité, diabète, cancer : plus de 2,2 millions de personnes en Suisse souffrent de maladies chroniques non transmissibles. Ces MNT représentent 80 % des coûts directs de santé. Une surconsommation de sucre joue un rôle décisif en la matière, comme l'ont démontré de nombreuses études.

Le type de sucre joue un rôle secondaire. Le risque de développer une MNT est pratiquement équivalent. Les principaux facteurs de risque sont les boissons sucrées et les sucreries. Selon les estimations, celles-ci représentent en effet 86 % des sucres consommés en Suisse, soit environ 85 g par jour. Le plus grave est que les sucres ont un effet sur le centre de récompense du cerveau et donc un potentiel élevé de dépendance. Par conséquent, des mesures complémentaires à celles déjà prises en Suisse s'imposent.

Selon une enquête menée par les associations de consommateurs en Suisse, 94 % des aliments destinés aux enfants ne suivent pas les recommandations de l'OMS. Une fois que les enfants se sont habitués au goût du sucre, ils privilégient les aliments sucrés par la suite. Les conséquences pour leur santé comme pour leur qualité de vie sont alors dramatiques. Près d'un enfant sur six en Suisse est en surpoids. Pour les enfants issus de milieux défavorisés, ce chiffre atteint même un sur trois.



Tous unis
pour moins
de sucre.

Nous sommes convaincus que la réduction de la consommation de sucre peut contribuer à améliorer durablement la santé, en particulier celle des enfants.

Il est temps d'agir

Rejoignez notre combat en faveur d'un environnement bénéfique pour la santé et permettant à tous de faire des choix plus sains.

Pour la protection de nos enfants, nous exigeons :

Moins de sucres et pas d'édulcorants de synthèse :

- pas de sucre ajouté dans les plats préparés et les thés pour bébés
- limitation de la quantité de sucres dans les aliments destinés aux enfants
- pas d'édulcorants de synthèse dans les aliments destinés aux enfants et aux adolescents
- pas de boissons sucrées et moins de desserts dans les écoles, en particulier celles à journée continue, et les garderies
- limitation de la quantité de sucres dans les produits finis avec l'obligation de suivre les critères scientifiques établis pour l'alimentation et pas de remplacement des sucres par des édulcorants
- obligation de favoriser l'accès à l'eau du robinet, notamment dans les établissements de jour pour les enfants comme dans les institutions, les entreprises et les événements subventionnés par les pouvoirs publics

Limiter la publicité :

- pas de publicité pour les produits contenant beaucoup de sucre et destinés aux enfants
- pas de promotions sur le prix des boissons sucrées
- pas d'allégations relatives à la santé sur les étiquettes des aliments sucrés



Renforcer les compétences nutritionnelles :

- les informations de source officielle concernant les effets des sucres sur la santé doivent être formulées de manière compréhensible pour l'ensemble de la population et diffusées de manière à être connues de tous
- renforcement des compétences nutritionnelles des groupes cibles et sensibilisation au lien entre l'alimentation, notamment la consommation de sucre, et la santé dans l'éducation et la formation continue
- création d'outils pratiques visant à réduire les sucres, destinés aux différents groupes cibles

Une taxe progressive sur les boissons contenant des sucres ajoutés et des édulcorants de synthèse

Introduire un Nutri-Score pour tous les produits

Améliorer l'accessibilité aux fruits et légumes et aux aliments bons pour la santé

Engagé pour une meilleure qualité de vie

Soutien

Alliance Obésité Suisse

Association obésité de l'enfant et de l'adolescent AKJ

Association professionnelle de la pédiatrie ambulatoire

Association suisse des diététicien-ne-s ASDD

Associazione Consumatrici e consumatori della Svizzera italiana ACSI

Berufsverband Ernährungs- Psychologische Beratung Schweiz EPB

Centre de l'obésité du CHUV

Centre médical de l'obésité et du diabète

Centre médical neuchâtelois de l'obésité et du diabète

Ciao.ch

Clinique de La Source

Commission des jeunes du canton de Vaud

Conseil des jeunes de Lausanne

Croix-Rouge Neuchâtel

diabète & nutrition

diabète genève

diabète valais

diabètefribourg

diabètejura

diabèteneuchâtel

diabètevaud

Fédération romande des consommateurs FRC

Fondation de l'association suisse du diabète

Fondation pour la recherche sur le diabète

Fondation Suisse de Cardiologie

Fourchette verte

Groupe d'intérêt suisse pour le conseil en diabétologie

Groupement des médecins endocrinologues-diabétologues vaudois

Ligue contre le cancer

Ligue pulmonaire neuchâteloise

Ligue pulmonaire vaudoise

Ligue vaudoise contre les maladies cardiovasculaires

M.E.T.I.S

pédiatrie suisse

Réseaux Santé Vaud

Santé publique Suisse

ScolarMed CH

Société suisse de gastroentérologie SSG

Société suisse de médecins spécialistes en santé publique, SGPG

Société Suisse de Nutrition SSN

Société suisse des médecins-dentistes SSO

Société vaudoise de pharmacie

Stiftung für Konsumentenschutz

SVDE-ASDD groupe romand diabétologie

SWAN- Swiss Academic Nutritionists

Swiss Association for the Study of the Liver

Swiss Dental Hygienists

Vidy Med

Avec le soutien financier de la Fondation Walter Fuchs, Bâle

Plus d'informations



Vous trouverez dans le dossier relatif au sucre sur notre site web toutes les informations relatives aux connaissances scientifiques et aux effets de la consommation de sucre sur notre santé, ainsi que les raisons, pour lesquelles les sucres ne doivent pas être remplacé par des édulcorants.

Tous unis
pour moins
de sucre.

Support

Alliance

Alimentation
Santé

MAYBE
LESS
SUGAR
DOUX MAI MOINS SUCRÉ

Alliance alimentation et santé
Dufourstrasse 30
CH-3005 Berne

Tél. 031 350 16 00
info@allianzernaehrung.ch
allianzernaehrung.ch

Projet sous la direction
de diabètevaud
Avenue de Provence 4
CH-1007 Lausanne

Tél. 021 657 19 20
info@maybeless-sugar.ch
maybeless-sugar.ch