

Communiqué de presse, le 2 mai 2023

## **Lancement de l'appel à agir pour une nette diminution du sucre dans l'alimentation**

**L'Alliance Alimentation et Santé et MAYbe Less Sugar ont lancé aujourd'hui l'appel à agir pour une nette diminution du sucre dans l'alimentation. Les conseillères nationales Laurence Fehlmann Rielle, Sophie Michaud Gigon, Léonore Porchet et Manuela Weichelt soutiennent les revendications. Elles s'engagent en faveur d'une réduction du sucre dans les denrées alimentaires et appellent à agir par le biais de mesures concrètes.**

### **Trop de sucre nuit à la santé**

Les maladies cardiovasculaires, l'obésité, le diabète, le cancer touchent plus de 2,2 millions de personnes en Suisse. Ces maladies chroniques non transmissibles (MNT) sont responsables de 80% des coûts directs de la santé. La consommation excessive de sucre joue souvent un rôle crucial dans ce contexte, ce que de nombreuses études prouvent. Le type de sucre n'est toutefois pas déterminant: le risque d'être atteint d'une MNT reste pratiquement inchangé. Les boissons sucrées et les sucreries représentent la majeure partie du sucre consommé en Suisse, soit 86% selon les estimations, ce qui correspond à une consommation moyenne de sucre d'environ 85 g par jour et par personne. Le problème réside dans le fait que le sucre agit sur le centre de récompense du cerveau et présente par conséquent un fort potentiel de dépendance.

Les mesures prises jusqu'ici en Suisse sur une base volontaire ne suffisent pas. De nouvelles mesures doivent être mises en place. L'Alliance Alimentation et Santé et MAYbe Less Sugar ont présenté, dans le cadre de la conférence de presse tenue aujourd'hui, un appel à agir élaboré sur la base des connaissances scientifiques actuelles. Il vise à réduire la consommation de sucre en Suisse qui est particulièrement élevée et à promouvoir durablement la santé des enfants en particulier.

### **Protéger les enfants**

«Les efforts entrepris par la Suisse pour réduire la consommation de sucre restent insuffisants. Il faut que cela change, notamment pour mieux protéger nos enfants», déclare la conseillère nationale Manuela Weichelt, qui a été élue aujourd'hui à la présidence de l'Alliance Alimentation et Santé, en référence à sa motion 23.3183 «[Pour un bon départ dans la vie](#)». L'appel à agir pour une nette diminution du sucre dans l'alimentation demande d'une part que l'on réduise le sucre et élimine les édulcorants artificiels dans les aliments et boissons pour nourrissons et, d'autre part, que l'on supprime les boissons sucrées et réduise les desserts dans les unités d'accueil pour écoliers et les crèches. Une autre exigence concerne la publicité pour les produits contenant du sucre qui s'adresse aux enfants et aux adolescents. « La publicité a un impact important sur les enfants et elle est multi-supports », souligne la conseillère nationale et Secrétaire générale de la FRC Sophie Michaud Gigon, qui dépose aujourd'hui une motion : "En Suisse aussi nous devons passer à la vitesse supérieure et enfin encadrer le marketing destiné aux enfants, comme cela est fait dans d'autres pays ».

### **Renforcer les compétences en matière d'alimentation et la transparence des denrées alimentaires, limiter la publicité**

Pour la conseillère nationale Laurence Fehlmann Rielle, la sensibilisation et l'information de la population suisse sont un levier important pour réduire la consommation de sucre: « La population

sous-estime les répercussions de la consommation de sucre. Le sucre et les sucreries sont trop fréquemment considérés comme faisant partie intégrante de notre alimentation, et notamment de l'alimentation des enfants.» Le renforcement des compétences en matière d'alimentation est une revendication fondamentale de l'appel à agir pour une nette diminution du sucre dans l'alimentation. Ce travail d'information doit aussi porter sur les aliments ultra transformés. «Ces produits sont particulièrement problématiques pour les diabétiques, car ils contiennent souvent une grande quantité de sucres cachés», explique Léonore Porchet, conseillère nationale et présidente de diabètevaud. Son postulat 20.3812 «[Impact des aliments ultra-transformés sur la santé, la nature et l'agriculture](#)» est actuellement en suspens au Parlement.

L'appel à agir pour une nette diminution du sucre dans l'alimentation ainsi que le dossier relatif au sucre qui informe en détail sur les connaissances scientifiques – notamment sur les effets de la consommation de sucre sur la santé – et sur les raisons pour lesquelles les sucres ne doivent pas être remplacés par des édulcorants peuvent être téléchargés sur [le site web de l'Alliance Alimentation et Santé](#).

Contact:

Stefanie Zehnder, collaboratrice scientifique,  
secrétariat Alliance Alimentation et Santé  
031 350 16 00, [info@allianzernaehrung.ch](mailto:info@allianzernaehrung.ch)

Léonie Chinet, directrice, diabètevaud  
021 654 20 53, 079 320 85 07  
[Leonie.Chinet@diabetevaud.ch](mailto:Leonie.Chinet@diabetevaud.ch)

#### [L'Alliance Alimentation et Santé](#)

s'engage dans un esprit de partenariat pour que l'alimentation durable et favorable à la santé soit promue au niveau politique en tenant compte des données probantes et défend cette cause. Ses priorités d'action concernent l'alimentation durable, le Food Labelling, le marketing visant les enfants, la prévention des maladies liées à l'alimentation et au sucre.

[MAYbe Less Sugar](#) est une initiative de diabètevaud, qui pilote le projet en collaboration avec le Département Promotion de la santé et préventions d'Unisanté.

MAYbe Less Sugar est une action mondiale qui se déroule en Suisse romande durant le mois de mai. Elle invite à s'informer sur les sucres ajoutés, déterminer où et combien on en consomme, savoir pourquoi et comment réduire leur utilisation.