

NUTRI-SCORE ▷ l'essentiel en bref

Le diabète, les maladies cardio-vasculaires et d'autres maladies non transmissibles (MNT) touchent de plus en plus de personnes en Suisse également. Selon la Stratégie nationale MNT, l'apparition de ces maladies est entre autres liée à l'alimentation. Face à l'offre croissante et disparate d'aliments transformés, il est aujourd'hui plus compliqué que jamais d'effectuer des choix favorables à la santé. Le Nutri-Score, développé scientifiquement, aide les consommateurs à comparer facilement ces produits. C'est pourquoi l'Alliance alimentation et santé soutient son introduction à grande échelle.

Qu'est-ce que le Nutri-Score?

Le Nutri-Score est un étiquetage volontaire pour les aliments transformés et préemballés. En Suisse, son application est gérée par l'Office fédéral de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires (OSAV).

Qui a développé le Nutri-Score?

La formule de calcul du Nutri-Score a été développée et validée scientifiquement par des chercheurs indépendants français, le Prof. Herberg et son équipe. Un comité scientifique international peut faire évoluer la formule en fonction des nouvelles connaissances scientifiques pour une meilleure efficacité sur la santé des consommateurs, indépendamment des intérêts économiques et politiques.

Pourquoi un étiquetage simplifié est-il nécessaire?

Les informations sur la composition des produits figurant sur leurs emballages ne sont pas toujours faciles à interpréter. Le Nutri-Score simplifie ces informations et rend ainsi la qualité des produits plus facile à appréhender et à comparer.



Comment le Nutri-Score est-il calculé?

La formule de calcul du Nutri-Score intègre les aspects positifs et négatifs de l'aliment. Parmi les premiers comptent les teneurs en fruits, légumes, légumineuses, noix, certaines huiles, fibres alimentaires et protéines, favorables à la qualité nutritionnelle. Inversement, plus un aliment contient de sucres, de sel, d'acides gras saturés et d'énergie, plus son score tend vers le rouge.

Le Nutri-Score est un outil d'aide à la décision d'achat. Scientifiquement fondé, il permet aux consommateurs de comparer la qualité nutritionnelle d'aliments transformés similaires ou faisant partie d'une même catégorie de produits. Des études scientifiques montrent qu'il aide ainsi à améliorer la qualité nutritionnelle du panier d'achats. Plus les produits portant un Nutri-Score sont nombreux, mieux il peut soutenir des choix éclairés et plus sains lors des achats.

Le Nutri-Score se déploie au niveau international, il est soutenu par les organisations de santé et utilisé par un nombre croissant d'entreprises.

A quoi sert le Nutri-Score?

Le Nutri-Score permet de comparer des produits similaires entre eux - par exemple un yogourt avec un autre yogourt, un soda avec une eau aromatisée, ou encore des céréales pour le petit-déjeuner avec celles d'une autre marque. Il permet d'identifier rapidement le produit le plus équilibré et facilite ainsi le choix lors des achats alimentaires.



Que ne dit-il pas?

Le Nutri-Score n'est pas une recommandation nutritionnelle, ni une évaluation absolue. Il n'a pas pour but d'opposer différentes catégories de produits entre elles. Un Nutri-Score vert n'indique pas une obligation de consommer, un rouge n'est pas une interdiction. Le Nutri-Score ne remplace pas la «Pyramide alimentaire suisse» qui est la base d'une alimentation équilibrée et variée: son but est d'aider à choisir plus facilement le produit qui convient le mieux pour mettre en pratique les recommandations alimentaires.

Principes de base et informations complémentaires (d, f): allianzernaehrung.ch/fr

Le Nutri-Score approuvent...

▷ ...les membres de l'Alliance alimentation et santé

Associazione consumatrici e consumatori della Svizzera italiana ACSI
Association suisse des diététicien-ne-s ASDD
Fédération romande des consommateurs FRC
Fédération Fourchette verte Suisse
Fondation suisse de cardiologie
Fondation suisse de l'obésité FOSO
Ligue suisse contre le cancer
Santé publique Suisse
Société suisse de nutrition SGE-SSN
Société suisse de pédiatrie SSP
Société suisse des médecins-dentistes SSO
Stiftung für Konsumentenschutz SKS
Swiss Academic Nutritionists SWAN

▷ ...ainsi que les organisations suivantes

Association des diététiciens genevois AdiGe
Association obésité de l'enfant et de l'adolescent AKJ
Association suisse pour l'étude du métabolisme et de l'obésité ASEMO
Médecins de famille et de l'enfance Suisse – mfe
RADIX Fondation suisse pour la santé
Société suisse de cardiologie
Société suisse de gastroentérologie SGG SSG
Société suisse de médecine interne générale SSMIG
Swiss Medical Students Association SWIMSA
Swiss Vitamin Institute ISV
Swiss Society for the Study of Morbid Obesity and Metabolic Disorders SMOB